



都志見新聞

(医)医誠会都志見病院
http://tsushimi.jp

発行部数 450部
発行月 1, 4, 7, 10月
発行人 都志見病院
広報委員会

謹賀新年



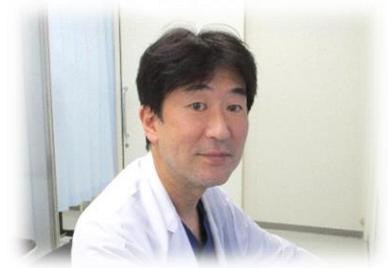
新年あけましておめでとうございます。2025年の幕開けに際し、医局を代表してご挨拶申し上げます。

2025年といえば、近年さまざまなか所で「2025年問題」という言葉を目にするようになりました。2025年は人口のボリュームゾーンであるいわゆる「団塊の世代」と呼ばれる方々が75歳以上、つまり後期高齢者となる年で、国民の5人に1人が後期高齢者という超高齢化社会を迎えることとなります。その結果として、医療・介護の需要が急激に増大する一方、財政負担の増加や人手不足といった問題が顕在化し、現在の社会保障体制の維持が困難になると懸念されています。このような状況を「2025年問題」と呼んでいます。さらに、少子化の進行により労働力人口が減少し、この問題はますます深刻化しています。国もさまざまな対策を講じていますが、これらの課題は容易に解決できるものではありません。

そういった少子高齢化の影響は医療機関にも及び、当院でも職員の高齢化や人材不足といった課題と直面しています。デジタル技術やAIの活用による業務の効率化・自動化、働きやすい職場環境の整備、住民の皆様・自治体・他の医療福祉機関との連携などが対策として考えられますが、これらの実現には長期的な視点と取り組みが必要となるでしょう。（ただし、画像診断AIや生成AIなどには個人的に大きな期待を寄せており、作業効率の向上につながる新しい技術の進展が今後も続くと考えています。）我々も努力してまいります。職員の皆様や患者様、そしてご家族様にはご負担やご不便をおかけする場面もあるかもしれません。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、私事で恐縮ですが、2025年は私が医師として30年目を迎える節目の年です。ここまで続けてこられたのも、病院職員の皆様、病院をご利用いただいている患者様やご家族様、地域の関係者の皆様の温かいご支援のおかげです。この場をお借りし、改めて深く御礼申し上げます。

これからも皆様のご支援を力に、地域医療を守るため全力で取り組んでまいります。本年も、どうぞよろしくようお願い申し上げます。以上、年頭にあたり皆様への感謝とともにご挨拶申し上げます。



医局長 北村義則



透析室で、温熱療法を導入しました！



当院での透析患者様の治療時間は、おおむね4～5時間となっています。治療中は常にベッドで仰向けに寝た状態なので、腰痛や、四肢の冷感などを訴えられる患者様も多いのが現状です。このような治療中に生じる症状を緩和させるために、当院ではサンメディカル社のサンマットを導入し、透析中の温熱療法を開始しました。

機器を使用した患者様からは、「腰痛が緩和された」「腕の痛みがなくなった」「暖かくて気持ちいい」といった喜びの声が多数寄せられております。

【サンマットとは？】

サンマットはマット式の温熱器具です。患部に敷いて遠赤外線を持続的に照射することで、周辺の血流の向上が期待できます。血流が改善することで、腰痛や四肢の冷感の緩和へとつながります。

湯たんぽ、加熱式ホットパックと比較して低温火傷を極めて起こしにくいので、安全面においても優れています。

【サンマット】

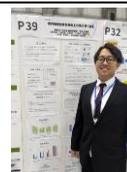


今年も学会発表に行ってきました！



2024年度 学会発表

第82回 山口県臨床外科学会	胃がん幽門側胃切除Roux-en-Y再建後に発症した膵頭部癌の1例について	医師：西尾侑祐
第76回 長北医学会	当院における Vascular Access 管理システムの構築	医師：前田祥成
	当院における動脈表在化穿刺によるタスクシフトの現状	臨床工学技士：大下就平
	音楽刺激で意識障害が改善し自宅退院できた症例	音楽療法士：小池みなみ
第86回 日本臨床外科学会総会	地域に外科を—地域医療を支える外科医の役割と展望	医師：山本達人
	胃がんと膵頭部癌の異時性重複癌の1例	医師：西尾侑祐
第24回 日本音楽療法学会大会	がん治療中にうつ状態となりADL全介助になった患者が音楽療法を取り入れたことで生じた変化	音楽療法士：小池みなみ
第14回 中四国臨床工学会	院内勉強会参加率向上の為の取り組み	臨床工学技士：藤村政弥



第19回 出前講座 『学んでみよう！“がん”と“地域医療”』開催！

令和6年11月16日（土）10:00より三見公民館にて、第19回出前講座『学んでみよう！“がん”と“地域医療”』を開催しました。当日は33名と多くの方にお越しいただきました。

講演は山本院長による「がんについて知ってみよう」、当院社会福祉士による「相談員の仕事ってなあに??」、そして患者サロン“だいたい”代表の岡野芳子様から「がんと地域医療」というテーマでお話をいただきました。

参加された方々は真剣な眼差しで聴講され、講義について質問もいただくなど、皆さんの興味や関心の高さを実感できる貴重な時間となりました。

地域に根付いたがん健康教育の一環として、当院は今後も出前講座を継続して参ります。



「がんと地域医療」
患者サロン“だいたい”代表 岡野芳子様



「がんについて知ってみよう」
院長 山本達人



「相談員の仕事ってなあに??」
社会福祉士 烏田真理

12月より入院セットを導入しました！

入院中に患者様が利用される病衣やタオルについて病院指定のものをご契約いただき、いつでも清潔で安心な商品を使用できるサービスを導入いたしました。

（これまで通り個人の病衣やタオルをお持ち込みいただきご使用いただくことも可能です）

患者様やご家族様におかれましては、病衣やタオル類の持参や洗濯、日用品の購入等の負担が軽減できます。

ご不明な点やご要望がありましたら職員にお声かけください。

都志見病院
 ご入院中の患者様・ご家族の皆様へ

入院セットシステムのご案内

<div style="text-align: center; font-weight: bold; color: #0056b3;">基本プラン</div> <p>1日396円（税込）【5日迄】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①病衣 週2～3枚 ②バスタオル 週2～3枚 ③フェイスタオル 週7枚 <p>※6日目以降は1日308円（税込）となります。</p>	<div style="text-align: center; font-weight: bold; color: #0056b3;">紙おむつセット</div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Aセットお手紙プラン 1日 253円（税込）</td> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;"> </td> </tr> <tr> <td>Bセット軽便プラン 1日 352円（税込）</td> </tr> <tr> <td>Cセット通常プラン 1日 462円（税込）</td> </tr> </table> <div style="text-align: center; font-weight: bold; color: #0056b3; margin-top: 10px;">オプション肌着セット 1日 99円（税込）</div> <ul style="list-style-type: none"> ・半袖肌着 入浴時交換 ・パンツ（男女あり） 入浴時交換 ・靴下 入浴時交換 	Aセットお手紙プラン 1日 253円（税込）		Bセット軽便プラン 1日 352円（税込）	Cセット通常プラン 1日 462円（税込）
Aセットお手紙プラン 1日 253円（税込）					
Bセット軽便プラン 1日 352円（税込）					
Cセット通常プラン 1日 462円（税込）					

基本プランお申し込みの方は、以下の商品がご利用になれます。
 コップ・BOXティッシュ・ヘアブラシ・テレビヤホン・入浴洗浄剤・歯ブラシ・歯磨き粉・口腔ケアブラシ
 食卓用エプロン・鏡筒・ストロー・おしぼり・電い飲み・ポティーツープ・シャンプー・リンス



No.27

年末年始の過ごし方について

リハビリテーション部 技士長 佛圓 祐基

冬といえば、こたつとみかんです。この時期に急増するのが、肩から頸部痛、腰から膝痛です。こたつに入ると骨盤と腰椎周辺にある筋肉が引き伸ばされた状態の座位姿勢(図1)で長時間過ごすこととなり、筋肉内の血流が低下した状態が発生します。これにより腰臀部の筋肉は非常に硬くなり腰痛を引き起こします。腰臀部の筋肉が硬くなると、膝にも影響が出て、膝内側部に痛みを引き起こしたり、立ち上がりにくさを感じることがあります。



座位が悪いのであれば寝たいのではないかということになるのですが、こたつで寝転がった状態(図2)でいつも同じ側のテレビを見ていませんか？長時間同じ姿勢で過ごすことにより、肩関節周囲炎や頸部痛を発症する患者様が多くあります。海外の報告では、“椅子座位で20分取ることにより膝裏の動脈血流は低下し始める”という研究報告があります。コマーシャルの間に家事をするなど定期的に歩き回るようにして、同一姿勢を取り続けないように心がけましょう。不活動になりがちな冬こそ、体をほぐしてくれるウォーキングを強く推奨いたします。

図1

こたつによる
長時間に及ぶ
座位姿勢



図2

こたつによる長時間
に頸部から肩関節に
かけた不良姿勢



萩光塩学院クリスマスキャロリング



12月24日午後、本館1階ロビーにて
萩光塩学院生14名による
クリスマスキャロリングが開催されました。

♪もろびとこぞりて♪
♪きよしこの夜♪
♪荒野の果てに♪ 他



綺麗な歌声
ありがとう!!



【退任医師のお知らせ】

石津和彦医師（泌尿器科）が12月31日付けで退職致しました。