



# 都志見新聞

(医)医誠会都志見病院  
<http://tsushima.jp>

発行部数 500部  
 発行月 1, 4, 7, 10月  
 発行人 都志見病院  
 広報委員会

## シリーズ - “がん”について知っておこう

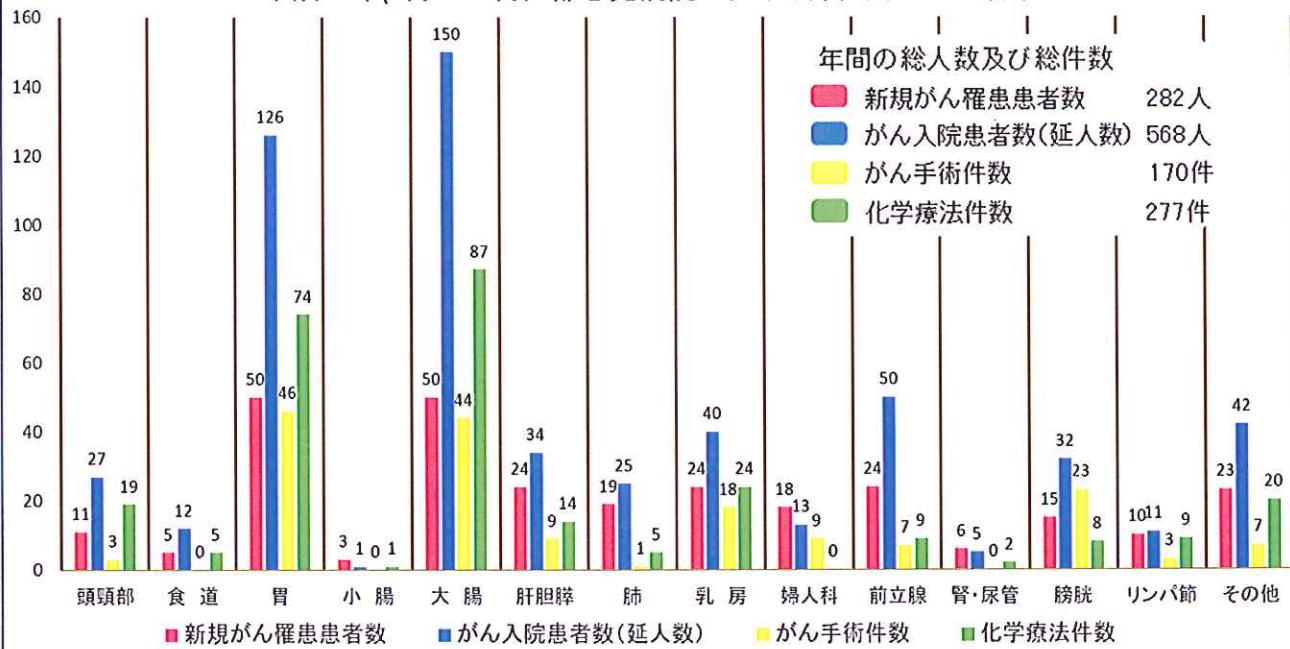


今回は、平成28年(1月～12月)の1年間における、当院での部位別 ①新規がん患者数、②がん入院患者数(延人数)、③がん手術件数、④がん化学療法(抗がん剤)件数をご紹介します。①～④の項目における人数及び件数については、グラフの通りです。前回ご紹介しました国立がんセンターの統計と同様に、この萩医療圏においても「胃がん」「大腸がん」が多くなっているのが分かります。

また、各項目における1年間の総件数は、①新規がん患者数が282名、②がん入院患者数(延人数)が568人、③がん手術件数は170件、そして④がん化学療法(抗がん剤)件数は277件となっております。近年は、副作用や痛みが抑えられる薬の開発等により、外来での化学療法(抗がん剤)による治療が可能となり、在宅や仕事を続けながら治療をされる方も増えてきております。

手術については、特殊な手術などは連携病院へ紹介を行ったり、患者様からのお申し出がある場合は、ご希望の病院へ紹介を行うなど様々な対応しております。胃がんや大腸がんの手術には開腹、腹腔鏡、内視鏡を用いて、がんを取り除く手術などがあります。当院は患者様と相談しながら最善の治療方法と一緒に考えて参ります。

平成28年(1月～12月) 都志見病院における部位別がん患者数データ



8/4  
(金)

## がん診療セミナーを実施しました!!

8月4日に、地域がん診療医療従事者研修として、当院、血液内科非常勤医師としてもお馴染みの田中芳紀先生（山口大学医学部附属病院 病態制御内科学 助教）に「悪性リンパ腫の診断と治療」と題しご講演いただきました。当日は院内外を含め約50名の方が参加され、講演後は、胃のMALTリンパ腫の治療についての質問等があり、放射線治療や薬物療法について解説をして頂きました。



### 学会発表に行ってきました

APDW 2017

アジア太平洋消化器病週間 in 香港

外科の徳久先生が「Cytokine levels and survival after esophagectomy for esophageal cancer: A propensity score-matched comparison of operative approaches」

（訳：食道がん術後のサイトカインレベルと生存率）という演題で発表してきました。



### 出前講座・講演会の お知らせ



講演会の様子

### 都志見病院 第11回 出前講座 in 大島

日時: 平成29年11月18日(土)

9:30~11:00

場所: 大島漁業協同組合

テーマ: “がん”について  
知っておこう

#### 知って得する勉強会

日時 11月28日(火)  
14:00~15:00

場所 東館2階待合所

テーマ 糖尿病講演会

『糖尿病と神経障害』

講師 糖尿病専門医 正木洋治先生

血糖測定  
ポスター展示  
骨盤

対象者 入院・外来患者様及びご家族の方

主催 患者サービス向上委員会  
糖尿病チーム

### 都志見病院 糖尿病講演会

日時: 平成29年11月28日(火)

14:00~15:00

場所: 都志見病院 東館2階

テーマ: 糖尿病と神経障害

皆様のお越しを  
お待ちしております



## 「医療職のたまご」

### 職場体験・1日ナース体験を引き受けました!」



配茶  
配膳



#### 看護部

6月から暑い夏休みにかけて、中学校(5校)、高校(2校)の職場体験及び1日ナース体験(山口県看護協会委託行事)を引き受けました。看護師希望に加え、リハビリテーション部の希望も含め、計9名の学生さんが参加されました。

1~2日間の実習でしたが、学生さんは見るもの、行うもの全てが初めてであり、目を輝かせ、多くの学びを得ていました。将来、職業として医療職に就きたいという人が年々増えています。この職場体験が医療職を理解してもらい、萩の地域医療を担う「金のたまご」になる機会になればうれしいです。見学等でお世話になりました、該当部署の職員の皆さんありがとうございました。この行事は毎年行われます。ぜひ、皆さんのご家族やご近所の方で医療職に興味のある方がおられましたら、ご紹介ください!!

#### リハビリテーション部

3名の生徒さんがリハビリテーション部に職場体験にお越しくださいました。理学療法士、作業療法士を目指しているというだけあり、真剣な眼差しで見学している姿に感心させられました。筋力増強練習やバランス練習などを体験していただき、イメージが膨らんだのではないでしょうか。



血圧測定



コミュニケーション



萩

8月2日(水)、今年も元気にパレードに参加しました♪



ヨイショコショ踊りに  
89名が参加しました!!





## 患者サービス向上委員会主催

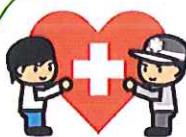
### 松陰を学ぶ会 コーラス62による「まだ暑いです! サマーコンサート」

9月19日(火)14:15~15:15 東館1階待合室で開催されました。参加者約35名。  
想い出がいっぱい、リズムに乗って(会場の皆さんと)、楽器演奏(トランペット)…  
皆で歌ったり、楽しい1時間でした。



お年を聞いてビックリ!!  
すてきな歌声 & 衣装でした

### 救急蘇生法



9月11日(月)に、7F会議室に於いて、萩市消防本部救命救急士、末益様・石川様を講師にお迎えし、新人職員等を対象とした救急蘇生法を実施しました。主に心肺蘇生法とAED使用方法について実践し、AEDがつなげる



“救命の連鎖”として、事例を振り返り、助けることのできる生命の尊さについて考えました。



AEDとは心室細動になった心臓に電気ショックを与え正常なリズムに戻すための医療機器の事



### クラブ活動報告 社交ダンスクラブ

御縁を頂きまして、7月8日(土)に紫福園、9月9日(土)にむつみ敬老祝賀会にて披露致しました。



### 全館LED照明に変わりました



8月に館内の蛍光灯等の照明をLED照明へ変更しました。  
これにより待合室、病室等が明るく感じるようになりました。また、従来の蛍光灯等に比べ消費電力が削減できますので省エネにもなります。

省エネ



## 新入医局員紹介



外科  
坂本 和彦

10月に入局された先生にインタビューしました。

- ①趣味は?
- ②尊敬する先生とその理由
- ③医師になろうと思ったきっかけは?
- ④もし医師になっていなければ…?

①ジョギング・バイク・漫画(を読む)

②前田義隆 先生

研修医の時のオーベンでした。手術もうまく技術はもちろんですが、ターミナルの患者さんに「最後までお願ひします。」と言われた姿を見て自分もこんな医師になりたいと思った。

③ありきたりだけど「ブラック・ジャック」を読んで。ドラマチックな人生が送れると思った。(無免許医ではありませんが)

④サラリーマン(9~17時の生活w)



No.1

## お尻と膝痛の関係



“椅子から立ち上がると歩きづらい”という訴えをよく耳にします。膝が痛いから歩きづらいと長年思い込んでいましたが、実はそこに膝痛の原因の一つがあります。座ることで常にお尻の筋肉は座布団のように圧縮され、お尻の筋肉の血流が低下し硬くなります。硬くなったお尻の筋肉は伸張性を失い太ももを外側にねじるようになります。その結果、常に膝の内側にストレスが加わるようになり、歩き始めの歩きづらさや違和感として自覚します。この状態が慢性化することで、痛みを引き起こす一因となります。不活動という生活習慣が膝痛を引き起こしている一因となっているといえます。

リハビリテーション部スタッフは、笑顔と感謝をもって患者様をお迎えしております。痛みと動作のことなら何でもご相談下さい。



## くすのき掲示板

**7月 七夕お楽しみ会**  
みんなで七夕飾りを作ったよ!

**8月**

イベントで作った手作り水遊び玩具で遊んだよ!  
今年もたくさんプール遊びをしたよ!

**9月 消防署見学**  
消防車・救急車の見学、放水体験などとても楽しかったよ!